

Stephanuswerk Isny

WEITERBILDUNGS- UND FREIZEITPROGRAMM

JANUAR | FEBRUAR | MÄRZ 2024



MACH MIT!



Inhalts-Übersicht

Die Angebote sind nach Wochentagen gegliedert und in entsprechende Rubriken eingeteilt. Auf den Seiten 18-19 gibt's eine Monatsübersicht. Zur besseren Orientierung finden Sie hier die Angebote mit Seitenangabe.



Sport und Bewegung 4 | 5 | 6 | 7



Ausflüge 5 | 11 | 12



Kino 10



Ostern 9 | 12 | 13



Gruppen/Gespräche 4 | 8 | 9



Seelsorge 9 | 12 | 13



Kreatives 7 | 8



Kulinarisches 10



Musik 5 | 6 | 11



Infos 3 | 14



Comedy 6

Inklusionstage 2024



04. bis 12. Mai

zum zweiten Mal finden vom 04. bis 12. Mai 2024 die Inklusionstage im Landkreis Ravensburg statt.

In verschiedenen Städten und Gemeinden im Landkreis werden Programmpunkte zum Thema „Kunst, Kultur und Inklusion“ angeboten.

Die offizielle Eröffnung ist am 04. Mai 2024 auf der Landesgartenschau in Wangen im Allgäu.

Inklusionstage sind eine Aktion im Landkreis Ravensburg, die alle Bürger und Bürgerinnen dazu einlädt, sich mit den Themen Vielfalt und Inklusion zu beschäftigen.

Es sollen verschiedene Workshops, Vorträge und Aktivitäten im ganzen Landkreis Ravensburg stattfinden.

Mehr Informationen dazu gibt es rechtzeitig – entweder im folgenden Programmheft oder per Aushang.

Wenn Sie Ideen zu Aktionen hier in Isny haben, dürfen Sie sich gern beim Bewohnerbeirat oder bei Toni Drescher, Tel. 1006, melden.



Gesprächsgruppe zum Thema „Sucht“



15. Januar | 26. Februar

weitere Termine werden zwischen der Gruppenleiterin Frau Bentele-Stöhr und den Teilnehmenden vereinbart

In der Gesprächsgruppe setzen wir uns mit den auslösenden Faktoren auseinander, welche den Suchtdruck erhöhen und zum Suchtverhalten führen können.

Welche Strategien es geben könnte, dem Suchtdruck und dem Suchtverhalten zu begegnen.

Unsere Aufmerksamkeit richtet sich ebenso auf die positiv erlebten Dinge des Lebens und welche Kraft aus diesen gewonnen werden kann.

wann: 13.30–15.00 Uhr

wo: Wohngruppe 5b, Aufenthaltsraum im 2. OG

Info und Anmeldung bei:

Kathrin Welther, Tel. 1406

Nicole Harlacher, Tel. 1407

Regina Decker-Schmid, Tel. 1528



Rolli-Basketball | ABM-Maßnahme



Teilnehmen können Rollifahrer und Fußgänger

wann: 15.00–16.00 Uhr

wo: Sporthalle

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



„Irish Heartbeat“ | Big Box Kempten



25. März | „Hey-let´s celebrate St. Patricks Day!“



„Irish Heartbeat“ ist eine Tour, die die Hand am Puls der irischen Musikszene hat. Es bringt seit 35 Jahren sowohl ihre traditionellen als auch innovativen Elemente auf Tour. Insbesondere rund um den St. Patrick´s Day steigt das Zusammengehörigkeitsgefühl der Iren und ihrer Freunde - egal wo sie sein mögen - ganz besonders stark an. Man spürt die unsichtbaren Bande, wie sie nur Kultur über den Erdball spannen kann.

wann: 18.30 - ca. 23.00 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

Kosten: ca. 40 € (+ 9 € Begleitkosten)

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



Rolli-Tanz



Montag und Dienstag im Wechsel

Entdecken Sie Ihr Tanztalent gemeinsam mit Anderen.



Einstudiert werden kleinere Formationstänze - ab und zu trainieren wir auch für öffentliche Auftritte. Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen!

wann: 16.30-18.00 Uhr

wo: Sporthalle

Leitung: Monika Hengge-Ahr und Doris Strebel

Zumba-Kurs | ABM-Maßnahme



Ab 06. Februar · 10 Kurseinheiten



Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Das macht tierisch Spaß und ist auch für Geheingeschränkte und Rolli-Fahrer geeignet.

wann: 14.15–15.15 Uhr

wo: Sporthalle

Leitung: Marga Zindstein

Selbstkostenbeitrag: 10 €

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



„Sascha Grammel“ | Oberschwabenhalle RV



27. Februar | „Wünsch dir was“



„Wünsch dir was“ ist Grammels jüngste, verrückteste, herrlich skurrile Spritztour ins wohlig-warme, witzig-wilde Bauchredner-Schlaraffenland. Ein rundum lustiger, spielerisch generationsübergreifender Familienausflug ins Blaue oder Grüne, mit Sack und Pack und Hinz und Kunz. Und allem Pipapo.

wann: 18.00 – ca. 23.00 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

Kosten: ca. 50 € (+ 9 € Begleitkosten)

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006

Bewegung mit Spaß | ABM-Maßnahme



Für Fußgänger | ab 10. Januar

Hier können alle mitmachen, die sich gern bewegen und „sportlich“ betätigen wollen. Wir machen verschiedene Spiele und sportliche Übungen.

wann: 9.30–11.00 Uhr (*neuer Termin und neue Uhrzeit*)

wo: Sporthalle

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM
und Thorsten Bahlo, Tel. 1526



Talentschuppen



Gruppe 1 17.00 –18.30 Uhr | Gruppe 2 19.00 –20.30 Uhr

Jede/r darf basteln, was er/sie möchte und wird dabei unterstützt. Grundmaterial wird gestellt, sonstiges Bastelmaterial muss mitgebracht werden.

Feste Gruppen à 5 Teilnehmende

wo: Wohnheim 5, UG

Infos bei: Heidrun Kraus, Tel. 1453



Öffentliche Sitzung des Bewohnerbeirats



11. Januar | 08. Februar | 07. März

Die Sitzungen des Bewohnerbeirats sind grundsätzlich öffentlich. Der Bewohnerbeirat vertritt die Bewohnerinnen und Bewohner, hilft beim Einleben und hat ein Ohr für die Anliegen aller. Wer mit einem Anliegen vorbeikommen will, hilft uns mit einer kurzen Anmeldung .
(Gäste sind ab 16.30 Uhr willkommen)

wann: 16.00-18.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraumraum, Haus 68

Ansprechpartnerin: Frau Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

Talentschuppen



Gruppe 1 17.00 -18.30 Uhr | Gruppe 2 19.00 -20.30 Uhr

Jede/r darf basteln, was er/sie möchte und wird dabei unterstützt. Grundmaterial wird gestellt, sonstiges Bastelmaterial muss mitgebracht werden.

Feste Gruppen à 5 Teilnehmende

wo: Wohnheim 5, UG

Infos bei: Heidrun Kraus, Tel. 1453



Abendrunde am Donnerstag



18.+25. Januar | 01.+15.+22. Februar | 21. März

Willkommen zur Abendrunde: mal gibt's Musik, mal gibt's eine Geschichte, mal ein Gespräch über den zurückliegenden Tag. Auf jeden Fall aber gibt's immer zum guten Schluss einen Abendsegen.

Die Abendrunde ist offen für Alle.

Eine Anmeldung braucht es nicht. Einfach kommen!

wann: 18.00-18.45 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Ansprechpartnerin: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



Passionsandacht mit Feier des heiligen Abendmahls



28. März

Traditionell laden wir am Gründonnerstag zu einer Andacht zur Passion Jesu ein.



Dabei feiern wir miteinander das Heilige Abendmahl. Eingeladen sind alle, ganz gleich, welcher Konfession sie angehören. Mit Liedern und Bildern stimmen wir uns so auf die kommenden Feiertage ein.

wann: 18.00 - 19.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Ansprechpartnerin: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

Café-Treff der Offenen Behindertenarbeit e.V. (OBA)



Unser Café in der Gotischen Halle ist ein guter Treffpunkt für den Freitagnachmittag. Nahe der Fußgängerzone bietet es sich an, nach dem Stadtbummel noch einzukehren. Selbstgebackene Kuchen, eine Suppe und Wienerle, Kaffee und Kaltgetränke zu günstigen Preisen warten auf die Gäste.

*Der Fahrdienst in die Stadt hält direkt gegenüber.
Das ehrenamtliche Team freut sich auf Ihren Besuch!*

wann: 11.30-17.00 Uhr (an Feiertagen geschlossen)
wo: Gotische Halle im Paul-Fagius-Haus (am Marktplatz)



„Film Plus“ | Kino in Isny



26. Januar | 23. Februar | 22. März

„Film Plus“ ist die Gelegenheit, ohne lange Anfahrt und selbstständig ins Kino zu gehen. Gute Filme, kostenlos, barrierefreier Zugang und Rollstuhl-WC – was will man mehr? Die Filmtitel mit Beschreibung hängen zusätzlich etwa eine Woche vorher am Schwarzen Brett im Wohnheim aus.

Filmtitel finden Sie in der Monatsübersicht.

Herzliche Einladung, dieses Super-Angebot zu nutzen!

wann: 20.00 Uhr
wo: Paul-Fagius-Haus, Großer Saal
Keine Anmeldung erforderlich!

DISCO-Abend



16. Februar

Gemeinsam Musik hören, tanzen, quatschen, ...
Mit den DJ`s Lukas und Nelson!

wann: 19.00–22.00 Uhr

wo: Cafeteria, Haus 76

Ansprechpartnerin: Tanja Mendler, Tel. 1405



SAMSTAG

„ABBA – The Tribute“ | Oberschwabenhalle RV



20. Januar



ABBA – The Tribute Concert fängt die Faszination dieser großartigen Band und der dazugehörigen Ära perfekt ein. In der umjubelten Tribute-Show erklingen die großen Hits detailgetreu, LIVE und dennoch in musikalischer Studioqualität. Eine professionelle Lichtshow unterstreicht mit den knalligen Farben der Siebziger den unverwechselbaren Retro-Look. Authentisch, leidenschaftlich, mitreißend – eine großartige Bühnenshow!

wann: 18.00 – ca. 23.00 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

Kosten: ca. 60 € (+ 9 € Begleitkosten)

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006

Festliches Osterfrühstück



31. März



Am festlich geschmückten Ostertisch miteinander frühstücken und mit Gedanken zur Ostergeschichte diesen Sonntag als einen ganz besonderen Tag begrüßen - dazu sind Sie herzlich eingeladen.



Anschließend feiern wir um 9.30 Uhr im selben Raum unseren Ostergottesdienst: „Der HERR ist auferstanden!“

wann: 8.30 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Anmeldung: bei Susi Würfel bis 25. März!

Rückfragen bei: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



Kirchenfahrt



Jeden Sonntag



Der Fahrdienst am Sonntagmorgen ermöglicht Ihnen den Besuch des Gottesdienstes in Ihrer Kirchengemeinde.

Angefahren werden die evangelische, die katholische sowie die Freikirche in Isny.

wann: 9.00 Uhr

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Keine Anmeldung erforderlich

Rückfragen bei: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



Gottesdienst am Osterfest



31. März



Ostern – das Hauptfest der Christenkreis im Jahreskreis!
Jesus ist auferstanden! Das feiern wir miteinander in einem fröhlichen Gottesdienst!
Herzliche Einladung.

wann: 9.30 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Rückfragen bei: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



***** SAVE THE DATE *****

Wahl des Bewohnerbeirats

Alle 4 Jahre wird der Bewohnerbeirat neu gewählt. Vor allem denen, die neu eingezogen sind, wollen wir helfen, sich gut einzuleben. Für alle stehen wir bei Fragen und Anregungen zur Verfügung und helfen gern mit, dass das Miteinander gut gelingt.

Wir freuen uns über viele, die sich zur Wahl stellen. Und genauso über eine gute Wahlbeteiligung.

wann: Donnerstag, 14. März

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Ansprechpartner: Der Wahlausschuss

(Die Namen werden im Schaukasten veröffentlicht)



Auf Anregung des Bewohnerbeirats gibt es
an dieser Stelle ein Anmeldeblatt.

Sie können also wählen:

Entweder telefonisch
beim entsprechenden Ansprechpartner
des jeweiligen Angebots anrufen

oder

dieses Blatt ausfüllen
und auf der Wohngruppe abgeben.

Dann bitte

an der gestrichelten Linie ausschneiden,

Seite umdrehen und

gewünschtes Angebot eintragen



ANMELDUNG

Name:

WH:

Telefon:

Ich melde mich an zu:

Datum	Angebot



Monatsübergreifende, regelmäßige Angebote

Seite

Montag	15.00 Uhr 16.30 Uhr	Rollibasketball Rollitanz (im Wechsel)	4 5
Dienstag	14.15 Uhr 16.30 Uhr	Zumba-Kurs (ab 6. Februar) Rollitanz (im Wechsel)	6 5
Mittwoch	09.30 Uhr 17.00 Uhr 19.00 Uhr	Bewegung mit Spaß Talentschuppen Gruppe 1 Talentschuppen Gruppe 2	7 7 7
Donnerstag	17.00 Uhr 19.00 Uhr	Talentschuppen Gruppe 1 Talentschuppen Gruppe 2	8 8
Freitag	11.30 Uhr	Café-Treff	10
Sonntag	09.00 Uhr	Kirchenfahrt	12

JANUAR

Angebote im Januar

Seite

11. Januar	16.00 Uhr	Bewohnerbeirats-Sitzung	8
15. Januar	13.30 Uhr	Gesprächsgruppe Sucht	4
18. Januar	18.00 Uhr	Abendrunde	9
20. Januar	18.00 Uhr	Konzertfahrt „ABBA-Tribute“	11
25. Januar	18.00 Uhr	Abendrunde	9
26. Januar	20.00 Uhr	Film Plus „Mittagsstunde“	10

FEBRUAR

Angebote im Februar

Seite

01. Februar	18.00 Uhr	Abendrunde	9
08. Februar	16.00 Uhr	Bewohnerbeirats-Sitzung	8
15. Februar	18.00 Uhr	Abendrunde	9
16. Februar	19.00 Uhr	Disco in der Cafeteria	11
22. Februar	18.00 Uhr	Abendrunde	9
23. Februar	20.00 Uhr	Film Plus „Die Küchenbrigade“	10
26. Februar	13.30 Uhr	Gesprächsgruppe Sucht	4
27. Februar	18.00 Uhr	Comedyfahrt „Sascha Grammel“	8

Angebote im März

Seite

07. März	16.00 Uhr	Bewohnerbeirats-Sitzung	8
14. März		Wahl Bewohnerbeirat	14
21. März	18.00 Uhr	Abendrunde	9
22. März	20.00 Uhr	Film Plus „Draußen in meinem Kopf“	10
25. März	18.30 Uhr	Konzertfahrt „Irish Heartbeat“	5
28. März	18.00 Uhr	Passionsandacht	9
31. März	08.30 Uhr	Festliches Osterfrühstück	12
31. März	09.30 Uhr	Ostergottesdienst	13

Liebe Bewohner, Beschäftigte und Rehabilitanden,

Sie halten das neue Weiterbildungs- und Freizeitprogramm für das 1. Quartal 2024 in Händen.

Es ist aufgebaut nach Angeboten, die an bestimmten Wochentagen stattfinden. Die Termine der einzelnen Angebote finden Sie dann direkt in der Beschreibung der Aktivität. Auf den letzten Seiten finden Sie zusätzlich noch eine Monatsübersicht sowie eine Übersicht zu den regelmäßig stattfindenden Tagesangeboten.

Es gibt offene Angebote und Angebote, zu denen Sie sich vorab anmelden müssen.

Anmelden müssen Sie sich direkt bei der angegebenen Person. Ein Angebot findet immer nur ab einer bestimmten Mindestteilnehmeranzahl statt und ist in der Regel auch auf eine Höchstteilnehmeranzahl beschränkt.

Anmelden sollten Sie sich spätestens eine Woche vor dem angegebenen Termin, damit entsprechend vorgeplant werden kann. Sollte ein Angebot nicht stattfinden, erhalten Sie rechtzeitig Bescheid.

Für einige Angebote entstehen Kosten, die Sie bitte vorab beim entsprechenden Anbieter einzahlen sollten. Nur dann gilt Ihre Anmeldung.

Sollten Sie mit der Anmeldung irgendwelche Probleme haben, wenden Sie sich am besten an die Mitarbeiter*innen der Betreuung, bzw. die Gruppenleitungen der WfbM, die Ihnen dann weiterhelfen werden.

Kurzfristige Angebote wie Konzertfahrten, Aufführungen, ... werden wie bisher per Plakat an den Aushängen bekannt gemacht.

Wir hoffen, dass wir Ihnen für die kommenden drei Monate ein ansprechendes und vielfältiges Programm zusammengestellt haben.

Toni Drescher, Referat Öffentlichkeitsarbeit, Marketing, Freizeit (Tel. 1006)