

Stephanuswerk Isny

WEITERBILDUNGS- UND FREIZEITPROGRAMM

JANUAR | FEBRUAR | MÄRZ 2023



MACH MIT!



Inhalts-Übersicht

Die Angebote sind nach Wochentagen gegliedert und in entsprechende Rubriken eingeteilt. Auf den Seiten 18–19 gibt's eine Monatsübersicht. Zur besseren Orientierung finden Sie hier die Angebote mit Seitenangabe.



Sport und Bewegung 4 | 5 | 7



Ausflüge 4 | 9 | 11



Kino 9 | 10



Gruppen/Gespräche 6 | 7



Seelsorge 12



Kreatives 3 | 6 | 8



Kulinarisches 9



Musik 4 | 5 | 11

Kreatives Malen



Interessiertenabfrage · Kursbeginn Mitte März

Ein Angebot für alle, die gern malen und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich. Lediglich die Neugier an der Malerei und die Freude am Farbenspielen bei diesem Workshop eine Rolle. Sie erstellen unter Begleitung einer Kunsttherapeutin großflächige Bilder und können dabei verschiedenste Techniken ausprobieren.

Vielleicht entdecken Sie ganz neue Seiten Ihrer Kreativität?

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte, damit wir das dann organisieren können.

Der Workshop umfasst 7 Einheiten, die auch durchgängig besucht werden sollten.

wann: 18.00–19.30 Uhr

wo: Treffpunkt, Haus 76, UG

Leitung: Alexandra Mahruki

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



Rolli-Basketball | ABM-Maßnahme



Teilnehmen können Rollifahrer und Fußgänger

wann: 15.00–16.00 Uhr

wo: Sporthalle

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



„WANDA“ | Live Hallentour 2023



13. März | „Rocking in Wien und mehr“

WANDA stehen für einen unverwechselbaren Sound über Leben, Sehnsucht, Liebe und Tod, und für unvergleichliche Konzerte, bei denen jede Venue einem Druckkochtopf gleicht, der vor lauter Ekstase kurz vorm Bersten ist. Und, nicht zuletzt, sie stehen für: Amore!



wann: 18.00 – ca. 23.00 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

Kosten: ca. 50 € (+ 9 € Begleitkosten)

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



Zumba-Kurs | ABM-Maßnahme



Ab 17. Januar · 10 Kurseinheiten



Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Das macht tierisch Spaß und ist auch für Geheingeschränkte und Rolli-Fahrer geeignet.

wann: 15.15–16.15 Uhr

wo: Sporthalle

Leitung: Marga Zindstein

Selbstkostenbeitrag: 10 €

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



Rolli-Tanz



Montag und Dienstag im Wechsel

Entdecken Sie Ihr Tanztalent gemeinsam mit Anderen.



Einstudiert werden kleinere Formationstänze – ab und zu trainieren wir auch für öffentliche Auftritte.

Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen!

wann: 16.30–18.00 Uhr

wo: Sporthalle

Leitung: Monika Hengge-Ahr und Doris Strebel



Frauengesprächsgruppe | ABM-Maßnahme



Die Gesprächsgruppe trifft sich verbindlich einmal pro Woche über längere Zeitabschnitte, die abgesprochen werden. Im Schutz der Verschwiegenheit können wir miteinander ins Gespräch kommen und Schönes und Schweres miteinander teilen.

Das – so ist die Erfahrung – gibt Mut für den Alltag und hilft, eigene Lösungswege zu finden.

Im Januar beginnt ein neuer Abschnitt mit der Möglichkeit, neu dazu zu kommen.

wann: 13.30-15.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraumraum, Haus 68

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM

Ansprechpartnerin: Frau Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



Talentschuppen



Gruppe 1 17.00 -18.30 Uhr | Gruppe 2 19.00 -20.30 Uhr

Jede/r darf basteln, was er/sie möchte und wird dabei unterstützt. Grundmaterial wird gestellt, sonstiges Bastelmaterial muss mitgebracht werden.

Feste Gruppen à 5 Teilnehmende

wo: Wohnheim 5, UG

Infos bei: Heidrun Kraus, Tel. 1453



Bewegung mit Spaß | ABM-Maßnahme



Für Fußgänger

Hier können alle mitmachen, die sich gern bewegen und „sportlich“ betätigen wollen. Wir machen verschiedene Spiele und sportliche Übungen.

wann: 13.00–14.30 Uhr

wo: Sporthalle

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM
und Thorsten Bahlo, Tel. 1526



Öffentliche Sitzung des Bewohnerbeirats



12. Januar | 09. Februar | 09. März

Die Sitzungen des Bewohnerbeirats sind grundsätzlich öffentlich. Der Bewohnerbeirat vertritt die Bewohnerinnen und Bewohner, hilft beim Einleben und hat ein Ohr für die Anliegen aller. Wer mit einem Anliegen vorbeikommen will, hilft uns mit einer kurzen Anmeldung.

wann: 16.00–19.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraumraum, Haus 68

Ansprechpartnerin: Frau Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

Talentschuppen



Gruppe 1 17.00 -18.30 Uhr | Gruppe 2 19.00 -20.30 Uhr

Jede/r darf basteln, was er/sie möchte und wird dabei unterstützt. Grundmaterial wird gestellt, sonstiges Bastelmaterial muss mitgebracht werden.

Feste Gruppen à 5 Teilnehmende

wo: Wohnheim 5, UG

Infos bei: Heidrun Kraus, Tel. 1453



Abendrunde am Donnerstag



19.+26. Januar | 02.+16.+23. Februar

02.+16.+23. März

Willkommen zur Abendrunde: mal gibt's Musik, mal gibt's eine Geschichte, mal ein Gespräch über den zurückliegenden Tag. Auf jeden Fall aber gibt's immer zum guten Schluss einen Abendsegen.

Die Abendrunde ist offen für Alle.

Eine Anmeldung braucht es nicht. Einfach kommen!

wann: 18.00-19.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Ansprechpartnerin: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

Café-Treff der Offenen Behindertenarbeit e.V. (OBA)



Unser Café in der Gotischen Halle ist ein guter Treffpunkt für den Freitagnachmittag. Nahe der Fußgängerzone bietet es sich an, nach dem Stadtbummel noch einzukehren. Selbstgebackene Kuchen, eine Suppe und Wienerle, Kaffee und Kaltgetränke zu günstigen Preisen warten auf die Gäste.

Der Fahrdienst in die Stadt hält direkt gegenüber.

Das ehrenamtliche Team freut sich auf Ihren Besuch!

wann: 11.30-17.00 Uhr (an Feiertagen geschlossen)

wo: Gotische Halle im Paul-Fagius-Haus (am Marktplatz)



Kinofahrt nach Memmingen



13. Januar | 17. Februar | 17. März

Wir fahren an diesem Freitag ins Cineplex-Center. Zwei Tage vor der Fahrt wird der Film bekannt gegeben.

Im Anschluss gehen wir dann noch zu einer gemütlichen Einkehr in die Genussbrauerei nach Leutkirch.

(Ca. 20 € für Einkehr mitnehmen)

wann: ab 14.00 bis ca. 22.00 Uhr (je nach Beginn)

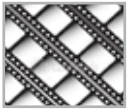
wo: am Empfang (Busabfahrt)

Kosten: ca. 7 € (+ Begleitkosten: 9 €)

Anmeldung bei: Stefan Mesmer, Tel. 1444



„Film Plus“ | Kino in Isny



20. Januar | 24. Februar | 24. März

„Film Plus“ ist die Gelegenheit, ohne lange Anfahrt und selbstständig ins Kino zu gehen. Gute Filme, kostenlos, barrierefreier Zugang und Rollstuhl-WC – was will man mehr? Die Filmtitel mit Beschreibung hängen zusätzlich etwa eine Woche vorher am Schwarzen Brett im Wohnheim aus.

Filmtitel finden Sie in der Monatsübersicht.

Herzliche Einladung, dieses Super-Angebot zu nutzen!

wann: 20.00 Uhr

wo: Paul-Fajius-Haus, Großer Saal

Keine Anmeldung erforderlich!



„Heaven in Hell“ | BigBox Kempten



18. März | „80’s Rock LIVE“

Der Rocksound der 80er – er ist wieder da. Hart und energiegeladen. Sanft und groovig.



Wummernde Beats und filigrane Gitarrenattacken. Starke Powerchords und stimmungswaltige Balladen.

Heaven in Hell – A Tribute To 80’s Rock.

wann: 18.30 – ca. 23.00 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

Kosten: ca. 26 € (+ 9 € Begleitkosten)

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



Kirchenfahrt



Jeden Sonntag

Der Fahrdienst am Sonntagmorgen ermöglicht Ihnen den Besuch des Gottesdienstes in Ihrer Kirchengemeinde.



Angefahren werden die evangelische, die katholische sowie die Freikirche in Isny.

wann: 9.00 Uhr

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Keine Anmeldung erforderlich

Rückfragen bei: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



Endlich geht es wieder los ...

Das letzte Freizeitprogramm-Heft ist im Januar 2020 erschienen. Nach also 3 Jahren wagen wir uns nach Coronazeiten wieder daran, Freizeitangebote für Sie zu präsentieren.

Wir hoffen sehr, dass der Winter uns nicht wieder in eine problematische Phase und eine weitere massive Welle mit Erkrankungen bringen wird. Neben Corona haben wir es in diesem Winter auch mit einem aggressiven Grippevirus und anderen, üblichen Erkältungskrankheiten zu tun.

Es wird also nach wie vor nötig sein, auf sich zu achten, um gesund zu bleiben.

Aber drei Jahre mit eingeschränkten Begegnungsmöglichkeiten haben vielen von uns an der Seele geknabbert. Lasst uns alle hoffen, dass diese Zeiten nun größtenteils überstanden sind. Mittlerweile haben wir alle ja auch gelernt, wie man sich bestmöglich schützen kann.

Versuchen wir also, das Beste daraus zu machen und uns auf eine neue, alte Zeit zu freuen.

*** NEU *** NEU *** NEU *** NEU *** NEU ***

Einweisung in den Fitnessraum

Ab 2019 ist die Benutzung des Fitnessraums in der Sporthalle neu geregelt. **Zugang erhält nur, wer eine Einweisung mit entsprechender Bestätigung erhalten hat** (auch, wenn man früher schon einmal eine Einweisung erhalten hatte). Einweisungen führt Alena Bier durch. Bitte bei ihr zu einer Einweisung anmelden. Termine werden entweder im Intranet (Mitarbeiter fragen) oder am Fitnessraum veröffentlicht.

Eine Einweisung dauert zwischen 10 und 30 Minuten.

wann: nach Aushang

wo: Sporthalle

Info und Anmeldung bei: Alena Bier, Tel. 1751



*** NEU *** NEU *** NEU *** NEU *** NEU ***

Auf Anregung des Bewohnerbeirats gibt es ab sofort an dieser Stelle ein Anmeldeblatt.

Sie können also wählen:

Entweder telefonisch
beim entsprechenden Ansprechpartner
des jeweiligen Angebots anrufen

oder

dieses Blatt ausfüllen
und auf der Wohngruppe abgeben.

Dann bitte

an der gestrichelten Linie ausschneiden,

Seite umdrehen und

gewünschtes Angebot eintragen



ANMELDUNG

Name:

WH:

Telefon:

Ich melde mich an zu:

Datum	Angebot



Monatsübergreifende, regelmäßige Angebote Seite

Montag	15.00 Uhr	Rollibasketball	4
	16.30 Uhr	Rollitanz (im Wechsel)	5
	18.00 Uhr	Kreatives Malen (ab 23. März)	3
Dienstag	15.15 Uhr	Zumba-Kurs (ab 17. Januar)	5
	16.30 Uhr	Rollitanz (im Wechsel)	5
Mittwoch	13.30 Uhr	Frauengesprächsgruppe WfbM	6
	17.00 Uhr	Talentschuppen Gruppe 1	6
	19.00 Uhr	Talentschuppen Gruppe 2	6
Donnerstag	13.00 Uhr	Bewegung mit Spaß	7
	17.00 Uhr	Talentschuppen Gruppe 1	8
	19.00 Uhr	Talentschuppen Gruppe 2	8
Freitag	11.30 Uhr	Café-Treff	9
Sonntag	09.00 Uhr	Kirchenfahrt	12

JANUAR

Angebote im Januar

Seite

12. Januar	16.00 Uhr	Bewohnerbeirats-Sitzung	7
13. Januar	14.00 Uhr	Kinofahrt nach Memmingen	9
19. Januar	18.00 Uhr	Abendrunde	8
20. Januar	20.00 Uhr	Film Plus „Der Klavierspieler“	10
26. Januar	18.00 Uhr	Abendrunde	8

FEBRUAR

Angebote im Februar

Seite

02. Februar	18.00 Uhr	Abendrunde	8
09. Februar	16.00 Uhr	Bewohnerbeirats-Sitzung	7
16. Februar	18.00 Uhr	Abendrunde	8
17. Februar	14.00 Uhr	Kinofahrt nach Memmingen	9
23. Februar	18.00 Uhr	Abendrunde	8
24. Februar	20.00 Uhr	Film Plus „Schmidts Katze“	10

Angebote im März

Seite

02. März	18.00 Uhr	Abendrunde	8
09. März	16.00 Uhr	Bewohnerbeirats-Sitzung	7
13. März	18.00 Uhr	Konzertfahrt „WANDA“	4
ab Mitte März	18.00 Uhr	Kreatives Malen	3
16. März	18.00 Uhr	Abendrunde	8
17. März	14.00 Uhr	Kinofahrt nach Memmingen	9
18. März	18.00 Uhr	Konzertfahrt „Heaven in Hell“	11
23. März	18.00 Uhr	Abendrunde	8
24. März	20.00 Uhr	Film Plus „Louis van Beethoven“	10

Liebe Bewohner, Beschäftigte und Rehabilitanden,

Sie halten das neue Weiterbildungs- und Freizeitprogramm für das 1. Quartal 2023 in Händen.

Es ist aufgebaut nach Angeboten, die an bestimmten Wochentagen stattfinden. Die Termine der einzelnen Angebote finden Sie dann direkt in der Beschreibung der Aktivität. Auf den letzten Seiten finden Sie zusätzlich noch eine Monatsübersicht sowie eine Übersicht zu den regelmäßig stattfindenden Tagesangeboten.

Es gibt offene Angebote und Angebote, zu denen Sie sich vorab anmelden müssen.

Anmelden müssen Sie sich direkt bei der angegebenen Person. Ein Angebot findet immer nur ab einer bestimmten Mindestteilnehmeranzahl statt und ist in der Regel auch auf eine Höchstteilnehmeranzahl beschränkt.

Anmelden sollten Sie sich spätestens eine Woche vor dem angegebenen Termin, damit entsprechend vorgeplant werden kann. Sollte ein Angebot nicht stattfinden, erhalten Sie rechtzeitig Bescheid.

Für einige Angebote entstehen Kosten, die Sie bitte vorab beim entsprechenden Anbieter einzahlen sollten. Nur dann gilt Ihre Anmeldung.

Sollten Sie mit der Anmeldung irgendwelche Probleme haben, wenden Sie sich am besten an die Mitarbeiter*innen der Betreuung, bzw. die Gruppenleitungen der WfbM, die Ihnen dann weiterhelfen werden.

Kurzfristige Angebote wie Konzertfahrten, Aufführungen, ... werden wie bisher per Plakat an den Aushängen bekannt gemacht.

Wir hoffen, dass wir Ihnen für die kommenden drei Monate ein ansprechendes und vielfältiges Programm zusammengestellt haben.

Toni Drescher, Referat Öffentlichkeitsarbeit, Marketing, Freizeit (Tel. 1006)