

WEITERBILDUNGS- UND FREIZEITPROGRAMM

JANUAR | FEBRUAR | MÄRZ 2020



MACH MIT!



Inhalts-Übersicht

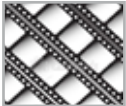
Die Angebote sind nach Wochentagen gegliedert und in entsprechende Rubriken eingeteilt. Auf den Seiten 18-19 gibt's eine Monatsübersicht. Zur besseren Orientierung finden Sie hier die Angebote mit Seitenangabe.



Sport und Bewegung 4|5|8|12



Ausflüge 4|10|11|12|13



Kino 10|11



Gruppen/Gespräche 3|7|8|9



Seelsorge 13



Kreatives 3|4|5|8



Kulinarisches 11



Musik 4|5|10|12



Spiel und Spaß 7

Redaktionssitzung „Stephi-Blättle“

ABM-Maßnahme



Ihr habt Lust, Artikel zu schreiben? Im Internet Informationen zu recherchieren oder ein Interview zu führen? Von eigenen Erfahrungen berichten? Dann helft uns, eine interessante Zeitung zu gestalten. Bei den Redaktionssitzungen werden gemeinsam die Themen der nächsten Ausgabe festgelegt und die Aufgaben unter den Redakteuren verteilt.

wann: 15.00-16.30 Uhr (Beginn am 13.01.2020)

wo: BBB, Haus 76, EG

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



Maskenbau – Figuren aus Cachierpapier

ABM-Maßnahme

27.|28. Januar · 03.|04. Februar



Masken bedeuten Verwandlung und Neues entstehen lassen. Wir haben die Form mit Ton modelliert und die Maskenhaut mit Maskencachierpapier aufgetragen. Nun gestalten wir die Maske mit Farbe und verschiedensten Materialien.

wann: 13.00-16.30 Uhr (Beginn am 27.01.2020)

wo: BBB, Haus 76, EG

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



Kreatives Malen



Ab 23. März · 7 Kurseinheiten

Ein Angebot für alle, die gern malen und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich. Lediglich die Neugier an der Malerei und die Freude an Farben spielen bei diesem Workshop eine Rolle. Sie erstellen unter Begleitung einer Kunsttherapeutin großflächige Bilder und können dabei verschiedenste Techniken ausprobieren.

Vielleicht entdecken Sie ganz neue Seiten Ihrer Kreativität?

Der Workshop umfasst 7 Einheiten, die auch durchgängig besucht werden sollten.

wann: 18.00-19.30 Uhr

wo: Treffpunkt, Haus 76, UG

Leitung: Alexandra Mahruki

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



Zumba-Kurs | ABM-Maßnahme



Ab 14. Januar • 12 Kurseinheiten



Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Das macht tierisch Spaß und ist auch für Geheingeschränkte und Rolli-Fahrer geeignet.

wann: 15.15-16.15 Uhr

wo: Sporthalle

Leitung: Marga Zindstein

Selbstkostenbeitrag: 12 €

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



„Highland Saga“ | Oberschwabenhallen RV



31. März | „Musikalische Zeitreise durch Schottland“



Dudelsäcke und Trommeln liefern beeindruckende Showmomente, die für Gänsehaut sorgen. Das Publikum erlebt die rauhe und mystische Natur der Highlands hautnah! Großartige Sängerinnen und Musiker geben einen Einblick in die schottische Musiktradition und bescheren magische Momente und unvergessliche Emotionen.

wann: 18.00 - ca. 22.00 Uhr (Beginn: 19.30 Uhr)

Kosten: ca. 40 € (+ 9 € Begleitkosten)

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006

Rolli-Basketball | ABM-Maßnahme



Teilnehmen können Rollifahrer und Fußgänger.

wann: 15.00-16.30 Uhr

wo: Sporthalle

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



Singen und Musizieren | ABM-Maßnahme



*Für alle, die Spaß an der Musik haben
(mit Wenzel Langenmayer)*

wann: 15.30-16.30 Uhr (Beginn nach Aushang)

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



Talentschuppen



Gruppe 1 17.00 -18.30 Uhr | Gruppe 2 19.00 -20.30 Uhr

Jede/r darf basteln, was er/sie möchte und wird dabei unterstützt. Grundmaterial wird gestellt, sonstiges Bastelmaterial muss mitgebracht werden.

Momentan sind beide Gruppen voll besetzt.

wo: Wohnheim 5, UG

Infos bei: Georgia Eckert, Tel. 1534



Millionenspiel | ABM-Maßnahme



Sie wollen Ihr Wissen über die Themen der Welt wieder aktivieren und beim „Millionenspiel“ im BBB statt bei Günther Jauch einbringen? Herzlich willkommen - nur gibt's bei der Auszahlung der Million statt Geld einen feuchten Händedruck.

wann: 15.00-16.30 Uhr

wo: BBB, Haus 76

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



DONNERSTAG

Wahl des Bewohnerbeirats



12. März

Alle 4 Jahre wird der Bewohnerbeirat neu gewählt. Wir vom Bewohnerbeirat vertreten Alle, die im Wohnheim wohnen. Vor allem denen, die neu eingezogen sind, wollen wir helfen, sich gut einzuleben. Für Alle stehen wir bei Fragen und Anregungen zur Verfügung und helfen gern mit, daß das Miteinander gut gelingt.

Wir freuen uns über Viele, die sich zur Wahl stellen. Und genauso über eine hohe Wahlbeteiligung.

wann: **wird per Aushang bekannt gegeben**

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Infos beim Wahlausschuß (siehe Schaukasten)



Sport und Bewegung | ABM-Maßnahme



Für Fußgänger

Diese Gruppe soll Menschen mit Übergewicht die Möglichkeit geben, ihr Bewegungsdefizit auszugleichen. In den Wintermonaten nutzen wir dazu Bewegungsspiele und Gymnastik.

wann: 10.00-11.15 Uhr

wo: Sporthalle

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM
und Rolf Schiller, Tel. 1504



PC-Kurs | ABM-Maßnahme



Für Interessierte, die noch keine oder wenig Erfahrungen im Umgang mit dem PC haben und die Grundlagen der Texteingabe und Gestaltung mit dem Schreibprogramm „Word“ erlernen oder auffrischen möchten.

wann: 12.45-14.15 Uhr

wo: BBB, Haus 76

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



Stricken | ABM-Maßnahme



Gemeinsam die Nadel schwingen und aus einem Wollknäuel ein schönes Stück zaubern.

wann: 12.45-14.15 Uhr

wo: BBB, Haus 76

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



Frauengesprächsgruppe WfbM | ABM-Maßnahme



Die Gesprächsgruppe trifft sich verbindlich einmal pro Woche über längere Zeitabschnitte, die abgesprochen werden. Im Schutz der Verschwiegenheit können wir miteinander ins Gespräch kommen und Schönes und Schweres miteinander teilen. Das – so ist die Erfahrung – gibt Mut für den Alltag und hilft, eigene Lösungswege zu finden.

Im Januar beginnt ein neuer Abschnitt mit der Möglichkeit, neu dazu zu kommen.

wann: 13.30-15.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraumraum, Haus 68

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM

Ansprechpartner: Frau Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



Abendrunde am Donnerstag



23. Januar | 20. Februar | 26. März

Willkommen zur Abendrunde: mal gibt's Musik, mal gibt's eine Geschichte, mal ein Gespräch über den zurückliegenden Tag. Auf jeden Fall aber gibt's immer zum guten Schluss einen Abendsegen.

Die Abendrunde ist offen für Alle.

Eine Anmeldung braucht es nicht. Einfach kommen!

wann: 18.00-19.15 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Ansprechpartner: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

„Rock meets Classic“ | BigBox Kempten



05. März | „Tour 2020“



Freuen Sie sich mit dem Rock meets Classic-Ensemble auf eine grandiose RmC-Tour 2020, gespielt mit echten Weltstars und wahren Helden des Classic Rock. Mit dabei sind Alice Cooper, Baby Jean Kennedy, Thunder und Robert Hart.

wann: 18.30 - ca. 23.00 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

Kosten: ca. 40 € (+ 9 € Begleitkosten)

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



FREITAG

„Film Plus“ | Kino in Isny



Termine dem Aushang entnehmen (1 x monatlich)

„Film Plus“ ist die Gelegenheit, ohne lange Anfahrt und selbstständig ins Kino zu gehen. Gute Filme, kostenlos, barrierefreier Zugang und Rollstuhl-WC - was will man mehr? Die Filmtitel mit Beschreibung hängen zusätzlich etwa eine Woche vorher am Schwarzen Brett im Wohnheim aus.

wann: **17.00 Uhr** und 20.00 Uhr | ~NEU~

wo: Paul-Fagius-Haus, Großer Saal

Keine Anmeldung erforderlich!

Café-Treff der Offenen Behindertenarbeit e.V. (OBA)



Unser Café in der Gotischen Halle ist ein guter Treffpunkt für den Freitagnachmittag. Nahe der Fußgängerzone bietet es sich an, nach dem Stadtbummel noch einzukehren. Selbstgebackene Kuchen, eine Suppe und Wienerle, Kaffee und Kaltgetränke zu günstigen Preisen warten auf die Gäste. Der Fahrdienst in die Stadt hält direkt gegenüber. Das ehrenamtliche Team freut sich auf Ihren Besuch!

wann: 11.30-17.00 Uhr (an Feiertagen geschlossen)
 wo: Gotische Halle im Paul-Fagius-Haus (am Marktplatz)
 Rückfragen bei: Gerlinde Beschler, Tel. 1081



Kinofahrt nach Memmingen



Termin wird per Aushang bekannt gegeben

Wir fahren an diesem Freitag ins Cineplex-Center. Zwei Tage vor der Fahrt wird der Film bekannt gegeben. Eventuell gehen wir im Anschluss noch in Leutkirch beim Barfüßer essen. (Ca. 20 € für Einkehr mitnehmen)



wann: 15.30 Uhr
 wo: am Empfang (Busabfahrt)
 Kosten: ca. 5 € (+ Begleitkosten: 9 €)
 Anmeldung bei: Thomas Bendl, Tel. 1444

Bogenschießen



Bogenschießen vereint Konzentration und Muskeltraining.

Der Schützenverein Isny ist regelmäßig da und betreut Sie beim Schießen. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Ausrüstung wird gestellt.

wann: 14.00-18.00 Uhr

wo: Sporthalle, Haus 74

Infos bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



„We salute you“ | BigBox Kempten



14. März | „AC/DC-Tribute“



WE SALUTE YOU ist die Band, auf die die deutschen AC/DC-Fans lange gewartet haben. Nick Young ist der beste Angus, den es gibt. Grant Forster ist in Europa eine Institution als Brian Johnson. Erwin Rieder, Baba Hail und Kili Locke, die Rhythmus-Maschine, grooven wie ein riesen Uhrwerk. Wenn das Publikum die Augen schließt, werden sie 1:1 AC/DC hören und wenn sie die Augen öffnen, werden sie AC/DC auch sehen.

wann: 18.30 - ca. 23.00 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

Kosten: ca. 25 € (+ 9 € Begleitkosten)

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006

Kirchenfahrt



Jeden Sonntag

Der Fahrdienst am Sonntagmorgen ermöglicht Ihnen den Besuch des Gottesdienstes in Ihrer Kirchengemeinde. Angefahren werden die evangelische, die katholische sowie die Freikirche in Isny.



wann: 9.00 Uhr

wo: am empfang (Busabfahrt)

Keine Anmeldung erforderlich

Rückfragen bei: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



***** NEU *** NEU *** NEU *** NEU *** NEU *****

Einweisung in den Fitnessraum

Ab 2019 ist die Benutzung des Fitnessraums in der Sporthalle neu geregelt. *Zugang erhält nur, wer eine Einweisung mit entsprechender Bestätigung erhalten hat* (auch, wenn man früher schon einmal eine Einweisung erhalten hatte). Einweisungen führt Alena Bier durch. Bitte bei ihr zu einer Einweisung anmelden. Termine werden entweder im Intranet (Mitarbeiter fragen) oder am Fitnessraum veröffentlicht. Eine Einweisung dauert zwischen 10 und 30 Minuten.

wann: nach Aushang

wo: Sporthalle, Haus 74

Info und Anmeldung bei: Alena Bier, Tel. 1751



***** NEU *** NEU *** NEU *** NEU *** NEU *****

*Auf Anregung des Heimbeirats gibt es
ab sofort an dieser Stelle ein Anmeldeblatt.*

Sie können also wählen:

**Entweder telefonisch
beim entsprechenden Ansprechpartner
des jeweiligen Angebots anrufen**

oder

**dieses Blatt ausfüllen
und auf der Wohngruppe abgeben.**

Dann bitte

***an der gestrichelten Linie ausschneiden,
Seite umdrehen und
gewünschtes Angebot eintragen***



ANMELDUNG

Name:

WH:

Telefon:

Ich melde mich an zu:

Datum	Angebot



Monatsübergreifende, regelmäßige Angebote

Seite

Montag	15.00 Uhr	Redaktion Stephi-Blättle	3
	18.00 Uhr	Kreatives Malen (ab 23. März)	4
Dienstag	15.15 Uhr	Zumba-Kurs (ab 14. Januar)	5
Mittwoch	15.00 Uhr	Rollibasketball	6
	15.00 Uhr	Millionenspiel	7
	15.30 Uhr	Singen und Musizieren	6
	17.00 Uhr	Talentschuppen Gruppe 1	6
	19.00 Uhr	Talentschuppen Gruppe 1	6
Donnerstag	10.00 Uhr	Sport und Bewegung	8
	12.45 Uhr	PC-Kurs	8
	12.45 Uhr	Stricken	8
	13.30 Uhr	Frauengesprächsgruppe WfbM	9
Freitag	11.30 Uhr	Café-Treff	11
Samstag	14.00 Uhr	Bogenschießen	12
Sonntag	09.00 Uhr	Kirchenfahrt	13

JANUAR

Angebote im Januar

Seite

23. Januar	18.00 Uhr	Abendrunde am Donnerstag	9
27./28. Januar	13.00 Uhr	Maskenbau	3

FEBRUAR

Angebote im Februar

Seite

03./04. Februar	13.00 Uhr	Maskenbau	3
20. Februar	18.00 Uhr	Abendrunde am Donnerstag	9

Angebote im März

Seite

05. März	18.30 Uhr	Konzertfahrt „Rock meets Classic“	10
12. März	siehe Aushang	Wahl des Behindertenbeirats	7
14. März	18.30 Uhr	Konzertfahrt „We salute you“	12
26. März	18.00 Uhr	Abendrunde am Donnerstag	9
31. März	18.00 Uhr	Konzertfahrt „Highland Saga“	5

Liebe Bewohner, Beschäftigte und Rehabilitanden,

Sie halten das neue Weiterbildungs- und Freizeitprogramm für das 1. Quartal 2020 in Händen.

Es ist aufgebaut nach Angeboten, die an bestimmten Wochentagen stattfinden. Die Termine der einzelnen Angebote finden Sie dann direkt in der Beschreibung der Aktivität. Auf den letzten Seiten finden Sie zusätzlich noch eine Monatsübersicht sowie eine Übersicht zu den regelmäßig stattfindenden Tagesangeboten.

Es gibt offene Angebote und Angebote, zu denen Sie sich vorab anmelden müssen.

Anmelden müssen Sie sich direkt bei der angegebenen Person. Ein Angebot findet immer nur ab einer bestimmten Mindestteilnehmeranzahl statt und ist in der Regel auch auf eine Höchstteilnehmeranzahl beschränkt.

Anmelden sollten Sie sich spätestens eine Woche vor dem angegebenen Termin, damit entsprechend vorgeplant werden kann. Sollte ein Angebot nicht stattfinden, erhalten Sie rechtzeitig Bescheid.

Für einige Angebote entstehen Kosten, die Sie bitte vorab beim entsprechenden Anbieter einzahlen sollten. Nur dann gilt Ihre Anmeldung.

Sollten Sie mit der Anmeldung irgendwelche Probleme haben, wenden Sie sich am besten an die MitarbeiterInnen der Betreuung, bzw. die Gruppenleitungen, die Ihnen dann weiterhelfen werden.

Kurzfristige Angebote wie Konzertfahrten, Aufführungen, .. werden wie bisher per Plakat an den Aushängen bekannt gemacht.

Wir hoffen, dass wir Ihnen für die kommenden drei Monate ein ansprechendes und vielfältiges Programm zusammengestellt haben.

Toni Drescher, Referat Öffentlichkeitsarbeit, Marketing, Freizeit (Tel. 1006)