

Stephanuswerk Isny

WEITERBILDUNGS- UND FREIZEITPROGRAMM

OKTOBER | NOVEMBER | DEZEMBER 2024



MACH MIT!



Inhalts-Übersicht

Die Angebote sind nach Wochentagen gegliedert und in entsprechende Rubriken eingeteilt. Auf den Seiten 18–19 gibt's eine Monatsübersicht. Zur besseren Orientierung finden Sie hier die Angebote mit Seitenangabe.



Sport und Bewegung 4 | 6 | 8



Ausflüge 7 | 9 | 11 | 14



Kino 12



Gruppen/Gespräche 3 | 4 | 5 | 8 | 10



Seelsorge 4 | 5 | 6 | 14



Weihnachten 6 | 13



Kulinarisches 11



Musik 5 | 6 | 7 | 11



Comedy 9

Gesprächsgruppe zum Thema „Sucht“



07. Oktober | 04. November | 02. Dezember

In der Gesprächsgruppe setzen wir uns mit den auslösenden Faktoren auseinander, welche den Suchtdruck erhöhen und zum Suchtverhalten führen können.

Welche Strategien es geben könnte, dem Suchtdruck und dem Suchtverhalten zu begegnen.

Unsere Aufmerksamkeit richtet sich ebenso auf die positiv erlebten Dinge des Lebens und welche Kraft aus diesen gewonnen werden kann.

wann: 13.30-15.00 Uhr

wo: Wohngruppe 5b, Aufenthaltsraum im 2. OG

Info und Anmeldung bei:

Kathrin Welther, Tel. 1406

Nicole Harlacher, Tel. 1407

Regina Decker-Schmid, Tel. 1528



Trauercafé | ABM-Maßnahme



21. Oktober | 11. November | 02. Dezember



In diesem Jahr mussten wir von vielen vertrauten Menschen Abschied nehmen. Ob Bewohnerinnen oder Bewohner, ob in der Familie Eltern oder Geschwister ... der Tod macht uns traurig und oft sprachlos. Manchen tut es gut, zu reden und zu hören, wie andere mit dem Verlust umgehen. Dazu lade ich zunächst einmal an diesen drei Terminen ein. Sie dürfen einzeln besucht werden – eine kurze Meldung vorab ist gut.

Vorab auch Info an die WfbM-Gruppenleitung.

wann: 14.30–15.30 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraumraum, Haus 68

Ansprechpartnerin: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



Rolli-Basketball | ABM-Maßnahme



Teilnehmen können Rollifahrer und Fußgänger

wann: 15.00–16.00 Uhr

wo: Sporthalle

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM

Alltag trifft Entspannung



Achtsamkeits- und Meditationskurs

Alltagstaugliche Tipps und Übungen zum Thema Entspannung (progressive Muskelentspannung, Achtsamkeitsübungen, Atemübungen bis hin zu Traumreisen)

wann: 08.45–09.45 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Anmeldung bei: Christine Thiel, Tel. 1506



Zumba-Kurs | ABM-Maßnahme



10 Kurseinheiten (ab 24. September)

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Das macht tierisch Spaß und ist auch für Geheingeschränkte und Rolli-Fahrer geeignet.



wann: 14.15–15.15 Uhr

wo: Sporthalle

Leitung: Marga Zindstein

Selbstkostenbeitrag: 10 €

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



Rolli-Tanz



Montag und Dienstag im Wechsel

Entdecken Sie Ihr Tanztalent gemeinsam mit Anderen.



Einstudiert werden kleinere Formationstänze – ab und zu trainieren wir auch für öffentliche Auftritte.

Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen!

wann: 16.30–18.00 Uhr

wo: Sporthalle

Leitung: Monika Hengge-Ahr und Doris Strebel



Gottesdienst an Heilig Abend



24. Dezember

Wir feiern miteinander einen festlichen Gottesdienst zum Heiligen Abend. Wir singen vertraute Lieder und hören die Weihnachtsgeschichte. Stille, Gebete und Kerzen gehören auch dazu. Dazu sind Sie herzlich eingeladen – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



wann: 16.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Rückfragen bei: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

Tina-The Rocklegend | Oberschwabenhalle



10. Dezember | Explosiv! Authentisch! LIVE on stage!



Die Messlatte liegt hoch für diese ganz besondere Tribute Show, die einer Verbeugung vor der legendären Pop-Diva Tina Turner gleichkommt – doch TINA – THE ROCK LEGEND will und wird diesem Weltstar des Rock und Soul gerecht werden.

wann: 17.30 Uhr (Beginn: 19.00 Uhr)

wo: Empfang (Busabfahrt)

Kosten: ca. 45 € (+ Begleitkosten: 9 €)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



Semino Rossi | Big Box Kempten



17. Dezember | FELIZ NAVIDAD



Fans dürfen sich bereits jetzt auf Weihnachten mit Semino Rossi freuen und mit ihm gemeinsam die Magie der Weihnachtszeit spüren. Jetzt Tickets sichern für einen exklusiven FELIZ NAVIDAD-Abend – eine besondere Weihnachts-Show!

wann: 18.30 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

wo: Empfang (Busabfahrt)

Kosten: ca. 80 € (+ Begleitkosten: 9 €)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006

Frauengesprächsgruppe | ABM-Maßnahme



Die Gesprächsgruppe trifft sich verbindlich einmal pro Woche über längere Zeitabschnitte, die abgesprochen werden. Im Schutz der Verschwiegenheit können wir miteinander ins Gespräch kommen und Schönes und Schweres miteinander teilen.

Das – so ist die Erfahrung – gibt Mut für den Alltag und hilft, eigene Lösungswege zu finden.

wann: 13.15-14.45 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraumraum, Haus 68

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM

Ansprechpartnerin: Frau Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



Bewegung mit Spaß | ABM-Maßnahme



Für Fußgänger und Rollifahrer

Hier können alle mitmachen, die sich gern bewegen und „sportlich“ betätigen wollen. Wir machen verschiedene Spiele und sportliche Übungen.

wann: 9.30-11.00 Uhr

wo: Sporthalle

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM

und Thorsten Bahlo, Tel. 1520

„Sascha Grammel“ | Oberschwabenhalle RV



04. Dezember | „Wünsch dir was“



„Wünsch dir was“ ist Grammels jüngste, verrückteste, herrlich skurrile Spritztour ins wohlig-warme, witzig-wilde Bauchredner-Schlaraffenland. Ein rundum lustiger, spielerisch generationsübergreifender Familienausflug ins Blaue oder Grüne, mit Sack und Pack und Hinz und Kunz. Und allem Pipapo.

Das ist der Ersatztermin für den ausgefallenen Auftritt im Februar - aktuell sind noch 2 Fußgängerplätze frei.

wann: 18.00 - ca. 23.00 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

Kosten: ca. 40 € (+ 9 € Begleitkosten)

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



Öffentliche Sitzung des Bewohnerbeirats



10. Oktober | 14. November

Die Sitzungen des Bewohnerbeirats sind grundsätzlich öffentlich. Der Bewohnerbeirat vertritt die Bewohnerinnen und Bewohner, hilft beim Einleben und hat ein Ohr für die Anliegen aller. Wer mit einem Anliegen vorbeikommen will, hilft uns mit einer kurzen Anmeldung .
(Gäste sind ab 16.30 Uhr willkommen)

wann: 16.00–18.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraumraum, Haus 68

Ansprechpartnerin: Frau Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



Abendrunde am Donnerstag



24.+31. Oktober | 07.+21.+28. November |
05.+19. Dezember

Willkommen zur Abendrunde: mal gibt's Musik, mal gibt's eine Geschichte, mal ein Gespräch über den zurückliegenden Tag. Auf jeden Fall aber gibt's immer zum guten Schluss einen Abendsegen.

Die Abendrunde ist offen für Alle.

Eine Anmeldung braucht es nicht. Einfach kommen!

wann: 18.00–18.45 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Ansprechpartnerin: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

Café-Treff der Offenen Behindertenarbeit e.V. (OBA)



Unser Café in der Gotischen Halle ist ein guter Treffpunkt für den Freitagnachmittag. Nahe der Fußgängerzone bietet es sich an, nach dem Stadtbummel noch einzukehren.



Selbstgebackene Kuchen, eine Suppe und Wienerle, Kaffee und Kaltgetränke zu günstigen Preisen warten auf die Gäste.

Der Fahrdienst in die Stadt hält direkt gegenüber.

Das ehrenamtliche Team freut sich auf Ihren Besuch!

wann: 11.30-17.00 Uhr

(am 27. Dezember geschlossen)

wo: Gotische Halle im Paul-Fagius-Haus (am Marktplatz)



DISCO-Abend



18. Oktober | 06. Dezember

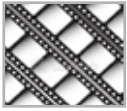
Gemeinsam Musik hören, tanzen, quatschen, ...
Mit den DJ`s Lukas und Nelson!

wann: 19.00-22.00 Uhr

wo: Cafeteria, Haus 76

Ansprechpartnerin: Tanja Mandler, Tel. 1405

„Film Plus“ | Kino in Isny



25. Oktober | 22. November

„Film Plus“ ist die Gelegenheit, ohne lange Anfahrt und selbstständig ins Kino zu gehen. Gute Filme, kostenlos, barrierefreier Zugang und Rollstuhl-WC – was will man mehr? Die Filmtitel mit Beschreibung hängen zusätzlich etwa eine Woche vorher am Schwarzen Brett im Wohnheim aus.

Filmtitel finden Sie auch in der Monatsübersicht.

Herzliche Einladung, dieses Super-Angebot zu nutzen!

wann: 20.00 Uhr

wo: Paul-Fagius-Haus, Großer Saal

Keine Anmeldung erforderlich!



Wer gräbt den Bestatter ein?



Ein bisschen bleiben wir noch

Lionsclub-Adventsfeier



30. November

Wir feiern gemeinsam mit dem Lionsclub den Tag vor dem ersten Advent bei Kaffee und Kuchen und einem kleinen Rahmenprogramm.

wann: 15.00–ca. 17.30 Uhr
wo: Betriebsrestaurant



WEIHNACHTEN

Weihnachtsfeier Bereich Wohnen/WfbM



Mittwoch, 11. Dezember | Gruppe 1
Donnerstag, 12. Dezember | Gruppe 2

Bewohner, Beschäftigte und Mitarbeiter aus den Bereichen feiern gemeinsam bei einem Wunschmenu, unterhaltsamem Programm und natürlich mit der obligatorischen Bescherung.

wann: 14.30–ca. 17.00 Uhr
wo: Betriebsrestaurant

Kirchenfahrt



Jeden Sonntag

Der Fahrdienst am Sonntagmorgen ermöglicht Ihnen den Besuch des Gottesdienstes in Ihrer Kirchengemeinde.



Angefahren werden die evangelische, die katholische sowie die Freikirche in Isny.

wann: 9.00 Uhr

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Keine Anmeldung erforderlich

Rückfragen bei: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



Gottesdienst am Ewigkeitssonntag



24. November | Totengedenken

Auch im zu Ende gehenden Jahr mussten wir von lieben Menschen Abschied nehmen. Wir wollen miteinander schweigen und singen. Uns erinnern an Schönes und Schweres der vergangenen Monate. Und an die Menschen, die uns fehlen. Diese Gedenkstunde zum Ewigkeitssonntag hat ganz bewusst ihren Platz am Sonntag vor dem ersten Advent, mit welchem dann die hellere Adventszeit beginnt.

wann: 15.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Rückfragen bei: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

Auf Anregung des Bewohnerbeirats gibt es
an dieser Stelle ein Anmeldeblatt.

Sie können also wählen:

Entweder telefonisch
beim entsprechenden Ansprechpartner
des jeweiligen Angebots anrufen

oder

dieses Blatt ausfüllen
und auf der Wohngruppe abgeben.

Dann bitte

an der gestrichelten Linie ausschneiden,

Seite umdrehen und

gewünschtes Angebot eintragen



ANMELDUNG

Name:

WH:

Telefon:

Ich melde mich an zu:

Datum	Angebot



Monatsübergreifende, regelmäßige Angebote

Seite

Montag	15.00 Uhr	Rollibasketball	4
	16.30 Uhr	Rollitanz (im Wechsel)	5
Dienstag	8.45 Uhr	Alltag trifft Entspannung	4
	14.15 Uhr	Zumba-Kurs (ab 6. Februar)	6
	16.30 Uhr	Rollitanz (im Wechsel)	5
Mittwoch	9.30 Uhr	Bewegung mit Spaß	7
	13.15 Uhr	Frauengesprächsgruppe	7
Freitag	11.30 Uhr	Café-Treff	11
Sonntag	9.00 Uhr	Kirchenfahrt	14

Angebote im Oktober

Seite

07. Oktober	13.30 Uhr	Gesprächsgruppe Sucht	3
10. Oktober	16.00 Uhr	Bewohnerbeirats-Sitzung	10
18. Oktober	19.00 Uhr	Disco	11
21. Oktober	14.30 Uhr	Trauercafé	4
24. Oktober	18.00 Uhr	Abendrunde	10
25. Oktober	20.00 Uhr	Film Plus „Wer gräbt den Bestatter ein“	12
31. Oktober	18.00 Uhr	Abendrunde	10

Angebote im November

Seite

04. November	13.30 Uhr	Gesprächsgruppe Sucht	3
07. November	18.00 Uhr	Abendrunde	10
11. November	14.30 Uhr	Trauercafé	4
21. November	18.00 Uhr	Abendrunde	10
22. November	20.00 Uhr	Film Plus „Ein bisschen bleiben wir noch“	12
24. November	15.00 Uhr	Ewigkeitssonntag	14
28. November	18.00 Uhr	Abendrunde	10
30. November	15.00 Uhr	Adventsfeier des Lions-Clubs	13

Angebote im Dezember

Seite

02. Dezember	13.30 Uhr	Gesprächsgruppe Sucht	3
02. Dezember	14.30 Uhr	Trauercafé	4
04. Dezember	18.00 Uhr	Konzertfahrt Sascha Grammel	9
05. September	18.00 Uhr	Abendrunde	10
06. Dezember	19.00 Uhr	Disco	11
10. Dezember	17.30 Uhr	Konzertfahrt Tina Turner	7
11. Dezember	14.30 Uhr	Weihnachtsfeier Gruppe 1	13
12. Dezember	14.30 Uhr	Weihnachtsfeier Gruppe 2	13
17. Dezember	18.30 Uhr	Konzertfahrt Semino Rossi	7
19. Dezember	18.00 Uhr	Abendrunde	10
24. Dezember	16.00 Uhr	Gottesdienst Heiliger Abend	6

Liebe Bewohner, Beschäftigte und Rehabilitanden,

Sie halten das neue Weiterbildungs- und Freizeitprogramm für das 4. Quartal 2024 in Händen.

Es ist aufgebaut nach Angeboten, die an bestimmten Wochentagen stattfinden. Die Termine der einzelnen Angebote finden Sie dann direkt in der Beschreibung der Aktivität. Auf den letzten Seiten finden Sie zusätzlich noch eine Monatsübersicht sowie eine Übersicht zu den regelmäßig stattfindenden Tagesangeboten.

Es gibt offene Angebote und Angebote, zu denen Sie sich vorab anmelden müssen.

Anmelden müssen Sie sich direkt bei der angegebenen Person. Ein Angebot findet immer nur ab einer bestimmten Mindestteilnehmeranzahl statt und ist in der Regel auch auf eine Höchstteilnehmeranzahl beschränkt.

Anmelden sollten Sie sich spätestens eine Woche vor dem angegebenen Termin, damit entsprechend vorgeplant werden kann. Sollte ein Angebot nicht stattfinden, erhalten Sie rechtzeitig Bescheid.

Für einige Angebote entstehen Kosten, die Sie bitte vorab beim entsprechenden Anbieter einzahlen sollten. Nur dann gilt Ihre Anmeldung.

Sollten Sie mit der Anmeldung irgendwelche Probleme haben, wenden Sie sich am besten an die Mitarbeiter*innen der Betreuung, bzw. die Gruppenleitungen der WfbM, die Ihnen dann weiterhelfen werden.

Kurzfristige Angebote wie Konzertfahrten, Aufführungen, ... werden wie bisher per Plakat an den Aushängen bekannt gemacht.

Wir hoffen, dass wir Ihnen für die kommenden drei Monate ein ansprechendes und vielfältiges Programm zusammengestellt haben.

Toni Drescher, Referat Öffentlichkeitsarbeit, Marketing, Freizeit (Tel. 1006)