

Stephanuswerk Isny

WEITERBILDUNGS- UND FREIZEITPROGRAMM

OKTOBER | NOVEMBER | DEZEMBER 2023



MACH MIT!



Inhalts-Übersicht

Die Angebote sind nach Wochentagen gegliedert und in entsprechende Rubriken eingeteilt. Auf den Seiten 22-23 gibt's eine Monatsübersicht. Zur besseren Orientierung finden Sie hier die Angebote mit Seitenangabe.



Sport und Bewegung 4 | 5 | 6 | 8



Advent/Weihnachten 4 | 7 | 13 | 18



Kino 12



Gruppen/Gespräche 5 | 7 | 8 | 20



Seelsorge 9 | 17 | 18



Kreatives 3 | 9



Kulinarisches 11



Musik 12 | 13 | 14 | 17 | 19



Theater/Comedy 10

Kreatives Malen



Interessiertenabfrage · Kursbeginn Mitte November

Ein Angebot für alle, die gern malen und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich. Lediglich die Neugier an der Malerei und die Freude am Farbenspielen bei diesem Workshop eine Rolle. Sie erstellen unter Begleitung einer Kunsttherapeutin großflächige Bilder und können dabei verschiedenste Techniken ausprobieren.

Vielleicht entdecken Sie ganz neue Seiten Ihrer Kreativität?

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte, damit wir das dann organisieren können.

Der Workshop umfasst 7 Einheiten, die auch durchgängig besucht werden sollten.

wann: 18.00–19.30 Uhr

wo: Treffpunkt, Haus 76, UG

Leitung: Alexandra Mahruki

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



Rolli-Basketball | ABM-Maßnahme



Teilnehmen können Rollifahrer und Fußgänger

wann: 15.00-16.00 Uhr

wo: Sporthalle

Leitung: Wolfgang Roggors

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



Mit Liedern und Texten durch die Adventszeit



04. Dezember | 11. Dezember | 18. Dezember

Die Adventszeit – schön und leider oft auch hektisch!
Zur Ruhe kommen – dazu lade ich ein. Kerzen und Weihnachtsbrötchen, Lieder und Geschichten erwarten uns. So können wir uns auf Weihnachten einstellen.

wann: 18.30-19.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Infos bei: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

“Alltag trifft Entspannung“



ab Mitte Oktober

Achtsamkeits- und Meditationskurs

Alltagstaugliche Tipps und Übungen zum Thema Entspannung (Progressive Muskelentspannung, Achtsamkeitsübungen, Atemübungen bis hin zu Traumreisen)

wann: 08.45–09.45 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Anmeldung bei: Christine Thiel, Tel. 1506



Bewegungskurs



10 Kurseinheiten ab 17.10.2023 | mit Hansi Kienle

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Sport als festen Baustein im eigenen Leben zu verankern. Dient der Förderung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Bequeme Kleidung anziehen und an etwas zu trinken denken!

wann: 10.00–10.45 Uhr

wo: Sporthalle

Selbstkostenbeitrag: 30 € (für 10 Kurseinheiten)

Anmeldung bei: Irene Strauch, Tel. 1401

bis spätestens 10.10.2023

Zumba-Kurs | ABM-Maßnahme



10 Kurseinheiten bis Ende November



Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Das macht tierisch Spaß und ist auch für Geheingeschränkte und Rolli-Fahrer geeignet.

wann: 14.15–15.15 Uhr

wo: Sporthalle

Leitung: Marga Zindstein

Selbstkostenbeitrag: 10 €

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM



Rolli-Tanz



Montag und Dienstag im Wechsel

Entdecken Sie Ihr Tanztalent gemeinsam mit Anderen.



Einstudiert werden kleinere Formationstänze - ab und zu trainieren wir auch für öffentliche Auftritte.

Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen!

wann: 16.30–18.00 Uhr

wo: Sporthalle

Leitung: Monika Hengge-Ahr und Doris Strebel



Frauengesprächsgruppe | ABM-Maßnahme



Die Gesprächsgruppe trifft sich verbindlich einmal pro Woche über längere Zeitabschnitte, die abgesprochen werden. Im Schutz der Verschwiegenheit können wir miteinander ins Gespräch kommen und Schönes und Schweres miteinander teilen.

Das – so ist die Erfahrung – gibt Mut für den Alltag und hilft, eigene Lösungswege zu finden.

wann: 13.15–14.45 Uhr (an Arbeitstagen der WfbM)

wo: Gruppen- und Andachtsraumraum, Haus 68

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM

Ansprechpartnerin: Frau Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



Weihnachtsfeier Bereich Wohnen/WfbM



06. Dezember | Gruppe 1

07. Dezember | Gruppe 2

Bewohner, Beschäftigte und Mitarbeiter aus den Bereichen feiern gemeinsam bei einem Wunschmenu, unterhaltsamem Programm und natürlich mit der obligatorischen Bescherung.

wann: 14.30–ca. 17.00 Uhr

wo: Betriebsrestaurant

Bewegung mit Spaß | ABM-Maßnahme



Für Fußgänger und Rollifahrer*innen

Hier können alle mitmachen, die sich gern bewegen und „sportlich“ betätigen wollen. Wir machen verschiedene Spiele und sportliche Übungen.

wann: 13.00–14.30 Uhr

wo: Sporthalle

Anmeldung bei der Gruppenleitung WfbM
und Thorsten Bahlo, Tel. 1526



Öffentliche Sitzung des Bewohnerbeirats



12. Oktober | 09. November

Die Sitzungen des Bewohnerbeirats sind grundsätzlich öffentlich. Der Bewohnerbeirat vertritt die Bewohnerinnen und Bewohner, hilft beim Einleben und hat ein Ohr für die Anliegen aller. Wer mit einem Anliegen vorbeikommen will, hilft uns mit einer kurzen Anmeldung. Für Gäste haben wir ab 16.30 Uhr Zeit.

Nächstes Frühjahr wird neu gewählt. Wer hat Interesse, das gemeinsame Wohnen mitzugestalten, Ideen einzubringen und die Menschen, die hier wohnen, zu begleiten?

wann: 16.00–19.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraumraum, Haus 68

Ansprechpartnerin: Frau Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

Talentschuppen



Gruppe 1 17.00 -18.30 Uhr | Gruppe 2 19.00 -20.30 Uhr
mittwochs und donnerstags zu den gleichen Zeiten

Jede/r darf basteln, was er/sie möchte und wird dabei unterstützt. Grundmaterial wird gestellt, sonstiges Bastelmaterial muss mitgebracht werden.

Feste Gruppen à 5 Teilnehmende

wo: Wohnheim 5, UG
Infos bei: Heidrun Kraus, Tel. 1453



Geistliche Abendrunde



05., 19. + 26. Oktober | 02., 16., 23. + 30. November |
14. + 21. Dezember



Willkommen zur Abendrunde: mal gibt's Musik, mal gibt's eine Geschichte, mal ein Gespräch über den zurückliegenden Tag. Auf jeden Fall aber gibt's immer zum guten Schluss einen Abendsegen.

Die Abendrunde ist offen für alle.

Eine Anmeldung braucht es nicht. Einfach kommen und mitmachen!

wann: 18.00 - 19.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Ansprechpartnerin: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

Maxi Schafroth | BigBox Kempten



28. Dezember | „Faszination Bayern“



Nach seinem ersten Soloprogramm „Faszination Allgäu“ setzt der Kabarettist Maxi Schafroth seine bizarre Beobachtungsreise nahtlos fort. „Faszination Bayern“ ist der zweite Meilenstein seiner von langer Hand geplanten Kabarett-Trilogie. Maxi Schafroth präsentiert umwerfendes Kabarett, immer unterlegt mit dem schnarrenden Charme seines Allgäuer Akzents.

wann: 18.00 - ca. 22.30 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

wo: Empfang (Busabfahrt)

Kosten: ca. 28 € (+9 € Begleitkosten)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



Café-Treff der Offenen Behindertenarbeit e.V. (OBA)



Unser Café in der Gotischen Halle ist ein guter Treffpunkt für den Freitagnachmittag. Nahe der Fußgängerzone bietet es sich an, nach dem Stadtbummel noch einzukehren. Selbstgebackene Kuchen, eine Suppe und Wienerle, Kaffee und Kaltgetränke zu günstigen Preisen warten auf die Gäste.

Der Fahrdienst in die Stadt hält direkt gegenüber.

Das ehrenamtliche Team freut sich auf Ihren Besuch!

Evtl. ist über die Weihnachtsfeiertage auch mal geschlossen - dies entnehmen Sie den aktuellen Aushängen!

wann: 11.30–17.00 Uhr (an Feiertagen geschlossen)

wo: Gotische Halle im Paul-Fagius-Haus (am Marktplatz)

Ansprechpartnerin: Sabine Siegrist.Mauz, Tel. 1084



DISCO-Abend



27. Oktober | 08. Dezember

Gemeinsam Musik hören, tanzen, quatschen, ...
Mit den DJ`s Lukas und Nelson!

wann: 19.00-22.00 Uhr

wo: Cafeteria, Haus 76

Ansprechpartnerin: Tanja Mandler, Tel. 1405



„Film Plus“ | Kino in Isny



27. Oktober | 24. November

„Film Plus“ ist die Gelegenheit, ohne lange Anfahrt und selbstständig ins Kino zu gehen. Gute Filme, kostenlos, barrierefreier Zugang und Rollstuhl-WC – was will man mehr? Die Filmtitel mit Beschreibung hängen zusätzlich etwa eine Woche vorher am Schwarzen Brett im Wohnheim aus.

Filmtitel finden Sie in der Monatsübersicht.

Herzliche Einladung, dieses Super-Angebot zu nutzen!

wann: 20.00 Uhr

wo: Paul-Fagius-Haus, Großer Saal

Keine Anmeldung erforderlich!

Lions-Club Adventsfeier



25. November

Wir feiern gemeinsam mit dem Lionsclub den Tag vor dem ersten Advent bei Kaffee und Kuchen und einem kleinen Rahmenprogramm.

wann: 15.00–ca. 17.30 Uhr
wo: Betriebsrestaurant



Helter Skelter | BigBox Kempten



04. November | A Tribute to Classic Rock

Nur das Beste vom Besten der Besten!

Pink Floyd, Led Zeppelin, Beatles, Stones, Deep Purple, Eric Clapton, Bruce Springsteen, Uriah Heep, Yes, Eagles, CCR, Boston, Golden Earring, Foreigner, The Who, Cream, Neil Young, etc. geben sich in einem 3-stündigen Konzert die Hand.



wann: 19.00 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

wo: Empfang (Busabfahrt)

Kosten: ca. 40 € (+ Begleitkosten: 9 €)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006

Alte Bekannte | Oberschwabenhalle Ravensburg



25. November | A-Capella der Spitzenklasse



Die A-Cappella-Formation ALTE BEKANNTE begeistert im Jahr 2023 wieder Zuschauer:innen aller Altersgruppen auf den großen und kleinen Bühnen in Deutschland. Auch 2023 ist die Nachfolgeband der legendären Wise Guys wieder auf Tour. Das Quintett, das seit kurzem vom früheren „Voice of Germany“-Halbfinalisten Friedemann Petter verstärkt wird, hat dabei eine ausgesprochen vielfältige und bunte Palette an neuen Songs im Gepäck – viele davon aus ihrem kommenden neuen, vierten Studioalbum.

wann: 18.30 – ca. 23.30 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

Kosten: auf Nachfrage (+ 9 € Begleitkosten)

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



Auf Anregung des Bewohnerbeirats gibt es ab sofort an dieser Stelle ein Anmeldeblatt.

Sie können also wählen:

Entweder telefonisch
beim entsprechenden Ansprechpartner
des jeweiligen Angebots anrufen

oder

dieses Blatt ausfüllen
und auf der Wohngruppe abgeben.

Dann bitte

an der gestrichelten Linie ausschneiden,

Seite umdrehen und

gewünschtes Angebot eintragen



ANMELDUNG

Name:

WH:

Telefon:

Ich melde mich an zu:

Datum	Angebot



Bonnie Tyler | Oberschwabenhalle Ravensburg



09. Dezember | „The best is yet to come“



„Das Beste kommt noch“ lautet übersetzt ihr aktueller Tourtitel, doch von Bonnie Tyler live ist immer das Beste zu erwarten! Vom 2. Oktober bis 21. Dezember 2023 geht die blonde Sängerin mit der markanten Reibeisenstimme europaweit wieder auf große Tournee.

wann: 18.30 – ca. 23.30 Uhr (Beginn: 20.00 Uhr)

Kosten: auf Nachfrage (+ 9 € Begleitkosten)

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Anmeldung bei: Toni Drescher, Referat ÖMF, Tel. 1006



Kirchenfahrt



Jeden Sonntag



Der Fahrdienst am Sonntagmorgen ermöglicht Ihnen den Besuch des Gottesdienstes in Ihrer Kirchengemeinde.

Angefahren werden die evangelische, die katholische sowie die Freikirche in Isny.



wann: 9.00 Uhr

wo: am Empfang (Busabfahrt)

Keine Anmeldung erforderlich

Rückfragen bei: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

Gottesdienst am Ewigkeitssonntag



26. November | Totengedenken

Auch im zu Ende gehenden Jahr mussten wir von lieben Menschen Abschied nehmen. Wir wollen miteinander schweigen und singen. Uns erinnern an Schönes und Schweres der vergangenen Monate. Und an die Menschen, die uns fehlen. Diese Gedenkstunde zum Ewigkeitssonntag hat ganz bewusst ihren Platz am Sonntag vor dem ersten Advent, mit welchem dann die hellere Adventszeit beginnt.

wann: 15.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Rückfragen bei: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084



Gottesdienst an Heilig Abend



24. Dezember

Wir feiern miteinander einen festlichen Gottesdienst zum Heiligen Abend. Wir singen vertraute Lieder und hören die Weihnachtsgeschichte. Stille, Gebete und Kerzen gehören auch dazu. Dazu sind Sie herzlich eingeladen – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

wann: 16.00 Uhr

wo: Gruppen- und Andachtsraum, Haus 68

Rückfragen bei: Sabine Siegrist-Mauz, Tel. 1084

Silvesterparty



31. Dezember

Wir feiern zusammen die letzten Stunden des Jahres und begrüßen gemeinsam das Neue Jahr 2024.

wann: 20.00 Uhr

wo: Betriebsrestaurant

Anmeldung bei: der eigenen Wohngruppe
bis spätestens 27. Dezember



*** NEU *** NEU *** NEU *** NEU *** NEU ***

Gesprächsgruppe zum Thema „Sucht“

1. Termin: Montag, 09. Oktober
weitere Termine werden mit der Gruppenleiterin
Frau Bentele-Stöhr und den Teilnehmenden vereinbart.

In der Gesprächsgruppe setzen wir uns mit den auslösen
den Faktoren auseinander, welche den Suchtdruck erhöhen
und zum Suchtverhalten führen können.

Welche Strategien es geben könnte, dem Suchtdruck und
dem Suchtverhalten zu begegnen.

Unsere Aufmerksamkeit richtet sich ebenso auf die positiv
erlebten Dinge des Lebens und welche Kraft aus diesen
gewonnen werden kann.

wann: 13.30–15.00 Uhr

wo: Wohngruppe 5b, Aufenthaltsraum im 2. OG

Info und Anmeldung bei:

Kathrin Welther, Tel. 1406

Nicole Harlacher, Tel. 1407

Regina Decker-Schmid, Tel. 1528



*** NEU *** NEU *** NEU *** NEU *** NEU ***

Monatsübergreifende, regelmäßige Angebote Seite

Montag	15.00 Uhr	Rollibasketball	4
	16.30 Uhr	Rollitanz (im Wechsel)	4
	18.00 Uhr	Kreatives Malen (ab November)	3
Dienstag	08.45 Uhr	Alltag trifft Entspannung	5
	10.00 Uhr	Bewegungskurs	5
	14.15 Uhr	Zumba-Kurs	5
	16.30 Uhr	Rollitanz (im Wechsel)	4
Mittwoch	13.15 Uhr	Frauengesprächsgruppe	7
	17.00 Uhr	Talentschuppen Gruppe 1	7
	19.00 Uhr	Talentschuppen Gruppe 2	
Donnerstag	13.00 Uhr	Bewegung mit Spaß	8
	17.00 Uhr	Talentschuppen Gruppe 1	9
	19.00 Uhr	Talentschuppen Gruppe 2	9
Freitag	11.30 Uhr	Café-Treff	11
Sonntag	09.00 Uhr	Kirchenfahrt	17

Angebote im Oktober

Seite

05. Oktober	18.00 Uhr	Geistliche Abendrunde	9
12. Oktober	16.30 Uhr	Bewohnerbeirats-Sitzung	8
19. Oktober	18.00 Uhr	Geistliche Abendrunde	9
26. Oktober	18.00 Uhr	Geistliche Abendrunde	9
27. Oktober	18.30 Uhr	Disco in der Cafeteria	12
27. Oktober	20.00 Uhr	Film Plus „À la carte - Freiheit geht durch den Magen“	12

NOVEMBER

Angebote im November

Seite

02. November	18.00 Uhr	Geistliche Abendrunde	9
04. November	19.00 Uhr	Konzertfahrt „Helter Skelter“	13
09. November	16.30 Uhr	Bewohnerbeirats-Sitzung	8
16. November	18.00 Uhr	Geistliche Abendrunde	9
23. November	18.00 Uhr	Geistliche Abendrunde	9
24. November	20.00 Uhr	Film Plus „Nowhere Special“	12
25. November	15.00 Uhr	Adventsfeier des Lions-Clubs	13
25. November	18.30 Uhr	Konzertfahrt „Alte Bekannte“	14
26. November	15.00 Uhr	Gottesdienst Ewigkeitssonntag	18
30. November	18.00 Uhr	Geistliche Abendrunde	9

Angebote im Dezember

Seite

04. Dezember	18.30 Uhr	Lieder und Texte zum Advent	4
06. Dezember	14.30 Uhr	Weihnachtsfeier Wohnen/WfbM Gruppe 1	7
07. Dezember	14.30 Uhr	Weihnachtsfeier Wohnen/WfbM Gruppe 2	7
08. Dezember	19.00 Uhr	Disco in der Cafeteria	12
09. Dezember	18.30 Uhr	Konzertfahrt „Bonnie Tyler“	17
11. Dezember	18.30 Uhr	Lieder und Texte zum Advent	4
14. Dezember	18.00 Uhr	Geistliche Abendrunde	9
18. Dezember	18.30 Uhr	Lieder und Texte zum Advent	4
21. Dezember	18.00 Uhr	Geistliche Abendrunde	9
24. Dezember	16.00 Uhr	Heilig Abend-Gottesdienst	18
28. Dezember	18.00 Uhr	Comedyfahrt Maxi Schafroth“	10
31. Dezember	20.00 Uhr	Silvesterparty	19

Liebe Bewohner, Beschäftigte und Rehabilitanden,

Sie halten das neue Weiterbildungs- und Freizeitprogramm für das 4. Quartal 2023 in Händen.

Es ist aufgebaut nach Angeboten, die an bestimmten Wochentagen stattfinden. Die Termine der einzelnen Angebote finden Sie dann direkt in der Beschreibung der Aktivität. Auf den letzten Seiten finden Sie zusätzlich noch eine Monatsübersicht sowie eine Übersicht zu den regelmäßig stattfindenden Tagesangeboten.

Es gibt offene Angebote und Angebote, zu denen Sie sich vorab anmelden müssen.

Anmelden müssen Sie sich direkt bei der angegebenen Person. Ein Angebot findet immer nur ab einer bestimmten Mindestteilnehmeranzahl statt und ist in der Regel auch auf eine Höchstteilnehmeranzahl beschränkt.

Anmelden sollten Sie sich spätestens eine Woche vor dem angegebenen Termin, damit entsprechend vorgeplant werden kann. Sollte ein Angebot nicht stattfinden, erhalten Sie rechtzeitig Bescheid.

Für einige Angebote entstehen Kosten, die Sie bitte vorab beim entsprechenden Anbieter einzahlen sollten. Nur dann gilt Ihre Anmeldung.

Sollten Sie mit der Anmeldung irgendwelche Probleme haben, wenden Sie sich am besten an die Mitarbeiter*innen der Betreuung, bzw. die Gruppenleitungen der WfbM, die Ihnen dann weiterhelfen werden.

Kurzfristige Angebote wie Konzertfahrten, Aufführungen, ... werden wie bisher per Plakat an den Aushängen bekannt gemacht.

Wir hoffen, dass wir Ihnen für die kommenden drei Monate ein ansprechendes und vielfältiges Programm zusammengestellt haben.

Toni Drescher, Referat Öffentlichkeitsarbeit, Marketing, Freizeit (Tel. 1006)